



l'informatiu

setembre 2018

Inici entrenaments

Des del 27 d'Agost ja hi ha equips entrenant, durant els propers dies cada equip anirà realitzant la seva rutina d'entrenaent en funció del seu inici de competició..

Els equips de prebenjamins fins alevins, començaran amb l'inici de l'escola a partir del 12 de setembre en el seus horaris habituals.

Podeu visitar els horaris d'entrenaments a la web del club www.chpalau.com

Inici competició dels diferents equips

Els sèniors comencen ben d'hora la competició .

- El **Sènior Masculí** de Primera Nacional comença el cap de setmana del 22 , amb un equip molt renovat que anirà a la pista del Sant Vicenç a iniciar la competició. Seguidament, un dels aspirants a pujar de categoria, el Sant Quirze, visitarà el Palau Arena en la segona jornada de lliga el cap de setmana del 29.
- El **Sènior Femení** de Lliga Catalana inicia la competició el cap de setman del 29 amb un súper partit contra el KH7 BM Granollers.

Els dos sèniors han renovat molt les seves plantilles i tenen davant seu una temporada molt ilusionant, els hi hem de donar el màxim suport.

Per que fa els equips que comencen abans la competició, tenim;

- El **Juvenil masculí** disputarà les fases per jugar a lliga Catalana els dies 21,22 i 23 de Setembre. Jugant dos partits a casa i un a fora.
- El **Cadet Femení Verd** té una cita molt important i complicada per assolir la classificació per lliga catalana. La seva fase es disputarà els dies 28,29 i 30.
- El **Infantil Verd** també disputarà fases per classificar-se per lliga catalana el cap de setmana del 28,29 i 30. Previament disputarant el dia 22 de Setembre al matí un triangular molt interessant amb el Barça i el Granollers al Palau.

La resta d'equips començaran la seva competició al mes d'octubre



DEL VALLÈS ORIENTAL

Trobada minihandbol del Consell Esportiu

El proper dia 29 de setembre al Palau Arena es farà la trobada de minihanbol del Consell Esportiu del Vallès Oriental. En aquesta trobada i participen equips de la zona del Vallès de les categories de prebenjamins fins a alevins i serveix per iniciar la temporada.



Gran novetat: entrenament de les emocions

gran novetat!

Entrenament de les **emocions** a través de l'esport

Vols que els teus fills s'iniciïn en l'esport a través d'una perspectiva global que els permeti treballar i gestionar emocions com la por, la ràbia, la frustració, l'alegria, la tristesa... i els doni eines per gestionar els conflictes?

- Grups reduïts i monitors amb formació específica en mediació, gestió de conflictes i emocions.

- Suport, formació i supervisió per part del Gabinet de Mediació "La Nova Miranda".

- Treball del desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques, essencials pel correcte desenvolupament físic, motriu i social dels infants.

- Servei de recollida a l'escola a les 16:30h.

EDATS

Motricitat (p3 p4 i p5)
Prebenjamí (1er i 2on de primària)

Preu

28 € / mes

Instal·lacions

Pavelló Josep Maria Llavina

Horari

Dimarts i Dijous de 16:45 a 18:00 h.



Roba i samarretes

Ja tenim disponible les samarretes d'aquest any. Enguany el proveïdor també és l'empresa TC EQUIPACIONS ESPORTIVES. Podeu accedir a la botiga online a través de la nostra web www.chpalau.com. Allà trobareu totes les possibilitats de compra i interessants ofertes



Inscripcions, pagaments mèdiques i afiliacions i revisions

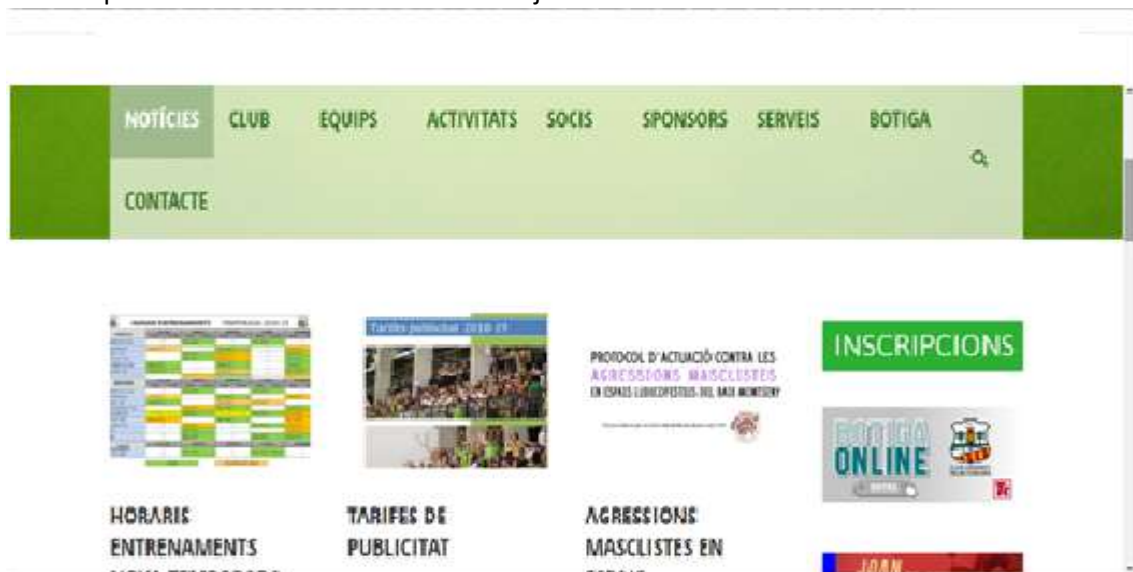
És molt important que efectueu les següents tasques el més aviat possible:

- Inscripcions a la web del club: tots els jugadors/es
- Pagaments quotes: tots els jugadors/es
- Revisions mèdiques i afiliacions a través de misquad : tots els jugadors/es a partir d'alevins.

Les inscripcions, com més aviat les realitzeu a www.chpalau.com abans podrem tenir els equips inscrits i les fitxes passades. Alhora ens permetrà repartir les pilotes i poder realitzar els carnets de socis.

Recordem que és molt important que en el cas de triar el pagament fraccionat de la quota, el primer pagament de 140€ cal fer-lo abans del 15 de setembre, ja que sino no es podrà tramitar la fitxa federativa corresponent.

Si alguna família té problemes per a realitzar els pagaments de les quotes, que no s'amoïni i contacti amb el club per a trobar una solució. El club us ajudarà.



Pilotes jugadors



Aquest any de nou tots els jugadors/es quan formalitzin la seva inscripció rebran una pilota que serà la que utilitzaran en els entrenaments. Els primers dies d'entrenament haurien de portar la pilota de l'any passat ja que la comanda no arribarà fins l'Octubre. És molt important per això, que el més aviat possible feu la inscripció i el pagament de la quota.



Horari d'atenció oficines del club

HORARIS

- Divendres de 18 a 20h a les oficines del club
- Mail ; chpalautordera@gmail.com

Servei de fisioteràpia

Us recordem que tenim un servei de fisioteràpia obert i **gratuït** per **TOTS** els jugadors/es del club. Aquest servei l' imparteix l' Aimar Orio, col.Nº 1.1.49, és fisioterapeuta i osteòpata, postgrau de "Fisioteràpia Manipulativa Articular", "Cadenes musculars" i "Fisioteràpia manual ortopèdica" i immunòleg.

HORARIS

- Dilluns de 17 a 21 h
- Divendres de 17 a 21 h
- Dissabte de 10 a 13h

COM RESERVAR HORA ?

És un servei a hores convingudes.
És IMPRESCINDIBLE trucar
abans al telèfon **639 096 550**



Benvolguts jugadors i pares,
Encara no hem acabat la temporada i des del club, tant la directiva com els tècnics, ja hem començat a treballar per la propera...

QUOTES TEMPORADA 2018-19

1a.- La quota tornarà a incloure el Carnet de Soci. Tots els jugadors/es seran SOCIS/ES del Club i podran gaudir de descomptes a diferents establiments de Palau i rodalies, pel fet de tenir el carnet de soci.

2a.- Per a poder afrontar millor la inscripció a la Federació i CEVO, per la temporada següent, volem donar l'avantatge que la quota de la propera temporada tingui un 10% de descompte si es paga la TOTALITAT de la mateixa abans del 31/07/18.

3a.- Cada jugador tornarà a tenir **UNA PILOTA DE REGAL !!!**

IMPORT QUOTES

PAGAMENT INTEGRAL (dte del 10%, pagant abans del 31/07/2018 i també per a germans)

- Escola de Motricitat: 25 €/mes --> **22,50 €/mes amb el descompte.**
- Pre-Benjamí fins Aleví: 295 --> **265 € amb el descompte.**
- A partir d'Infantil: 320,00€ --> **288 € amb el descompte.**

PAGAMENT FRACCIONAT

- 140,00€ abans del 15/09/18
- 100,00€ abans del 30/12/18
- La resta abans del 30/03/19 (sempre que la seva tarifa ho requereixi)

Aquesta 1a Quota de 140 € és imprescindible per poder cobrir les despeses inicials d'alta de la Fitxa i de l'Assegurança de cada jugador/a.

Si no es fa aquest primer pagament, el nen/a no podrà jugar partits.

INSCRIPCIÓ

La inscripció del jugador/a es realitza online a través de la web del club: www.chpalau.com

FORMA DE PAGAMENT

- Compte Ingress Quotes: BBVA E534-0182-9741-4902-0002-4252
- Beneficiari: CLUB HANDBALL PALAUTORDERA
- Concepte: NOM i COGNOM JUGADOR/A + EQUIP

Atentament,



VISCA EL PALAU !!!