



l'informatiu

setembre 2017

Inici entrenaments

A partir del 28 d'Agost comencen els entrenaments, cada equip en funció del seu inici de competició començarà abans o després els entrenaments.

Els equips de prebenjamins fins alevins, començaran amb l'inici de l'escola a partir del 12 de setembre en els seus horaris habituals.

Podeu visitar els horaris d'entrenaments a la web del club www.chpalau.com

Inici competició dels/les sèniors

Els sèniors comencen ben d'hora la competició .

- El **Sènior Femení** de Lliga Catalana estrena nova categoria jugant contra el Vilanova del Camí a fora, el cap de setmana del 16-17 de Setembre. Tot seguit, la següent setmana, debutaran a casa contra el Gavà. El repte aquest any és majúscul, així que necessitaran tot el suport de l'afició.
- El **Sènior Masculí** de Primera Nacional també comença el mateix cap de setmana, amb un equip molt renovat anirà a la pista del Sant Quirze, un dels aspirants a pujar de categoria, a donar la sorpresa. Tot seguit jugarà a casa, el diumenge 24 contra el Esplugues a casa.

Inici competició equips base

Aquest any la competició començarà ben d'hora, ja que hi ha diversos equips que disputaran les fases per jugar a Lliga Catalana. Tant el Juvenil Femení com el masculí juguen el 8, 9 i 10 de Setembre les fases d'ascens. Els infantils i les infantils, i les cadets femenines juguen el 15,16 i 17 de Setembre.

Carnet de soci i pilotes jugadors

Aquest any tots els jugadors/es quan formalitzin la seva inscripció rebran una pilota que serà la que utilitzaran en els entrenaments, i com l'any passat, també el carnet de soci. És molt important per això, que el més aviat possible la inscripció i el pagament de la quota (o del primer pagament fraccionat).

Roba i samarretes

Ja tenim disponible les samarretes d'aquest any. Enguany el proveïdor és l'empresa TC EQUIPACIONS ESPORTIVES. La samarreta verda té el mateix disseny que l'any passat, així que si voleu encara es poden utilitzar les samarretes de la temporada anterior. La samarreta blava té un nou disseny.

Podeu accedir a la botiga online a través de la nostra web www.chpalau.com

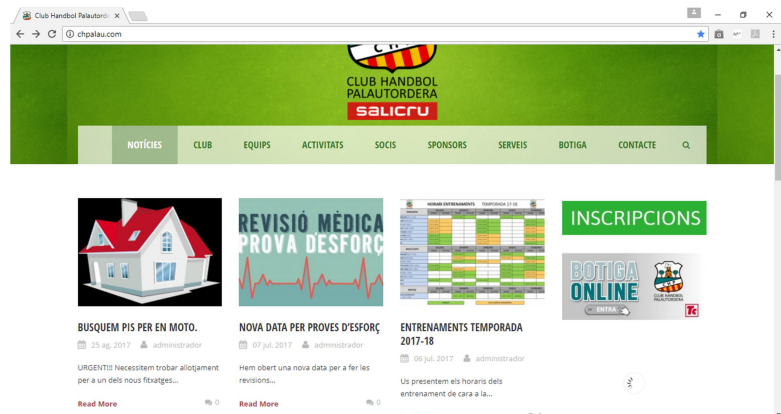
Inscripcions i pagaments

És molt important que efectueu les inscripcions el més aviat possible a la web del club www.chpalau.com, com més aviat realitzeu les inscripcions abans podrem tenir els equips inscrits i les fitxes passades. Alhora

ens permetrà repartir les pilotes i poder realitzar els carnets de socis.

Recordem que és molt important que en el cas de triar el pagament fraccionat de la quota, el primer pagament de 100€ cal fer-lo abans del 15 de setembre, ja que sino no es podrà tramitar la fitxa federativa corresponent.

Si alguna família té problemes per a realitzar els pagaments de les quotes, que no s'amoïni i contacti amb el club per a trobar una solució. El club us ajudarà.



Guardó Vitamènia

Després de la magnífica temporada realitzada l'any passat per el Sènior Femení, culminada amb l'ascens a Lliga Catalana, el Sènior Femení està nominat a guanyar el Guardó Vitamènia d'enguany. El proper 14 de Setembre sortiran les votacions definitives.



Presentació de la temporada

Dissabte **7 d'Octubre a les 17:45** es realitzarà la presentació de tots els equips del club. Comptarem amb la participació, també, dels Veterans i Veteranes de l'Handbol Palautordera.

Servei de fisioteràpia

Us recordem que tenim un servei de fisioteràpia obert i **gratuït** per **TOTS** els jugadors/es del club. Aquest servei l' imparteix l'Aimar Orio, col.Nº 1.1.49, és fisioterapeuta i osteòpata, postgrau de "Fisioteràpia Manipulativa Articular", "Cadenes musculars" i "Fisioteràpia manual ortopèdica" i immunòleg.

HORARIS

- Dijous de 17 a 20:30 h
- Divendres de 17 a 20:30 h
- Dissabte de 10 a 13h

COM RESERVAR HORA ?

És un servei a hores convingudes.
És **IMPREScindible** trucar
abans al telèfon **639 096 550**

Vicente Álamo

Aquest any el Vicente Álamo tornarà a donar-nos un cop de ma amb la preparació dels porters del club. Estem pendents de definir els horaris i els dies en els que col·laborarà.

El club està molt orgullós de poder

comptar amb l'ajuda d'un crack de les dimensions del Vicente Álamo.

Us deixem el link de la entrevista que LA VANGUARDIA va fer-li, en motiu de la seva retirada de l'handbol professional aquest any 2017, després de 500 partits a la lliga Asobal.

<http://www.lavanguardia.com/deportes/20170412/421636497058/balonmano-vicente-alamo-500-partidos-asobal.html>



Foto: Toni López Jordà

AMUNT PALAU !!!